

2020年2月10日

## 【シナネンホールディングスグループ健康宣言】

シナネンホールディングスグループは、従業員の健康を重要な経営課題と考え、活力あふれる企業風土を醸成するため以下を宣言し、健康経営に取り組みます。

1. 会社は、従業員が心身ともに健康でいきいきと働く職場環境を整えます。
2. 会社は、健康保険組合と協力し、従業員とその家族一人ひとりの健康づくりを支援します。

シナネンホールディングス株式会社  
代表取締役社長 山崎 正毅

## 【健康経営への取り組み】

### 1. 受動喫煙防止対策

2020年4月より受動喫煙防止対策の具体的施策を実施し、2021年3月末までに全グループ会社を就業時間内完全禁煙とします。

### 2. 健康管理の支援

健康診断の再検査・精密検査の勧奨、通院指導を強化し、生活習慣病予防（特定保健指導）、個人の健康増進活動（ウォーキング、生活習慣改善チャレンジなどの健康増進キャンペーン）を積極的に支援することで従業員の健康維持・増進を推進します。

### 3. 健康診断・がん検査

定期的な健康診断メニューの充実を図るとともに、がん検査（胃、大腸、前立腺）は定期健診と一体で運営していきます。また、全女性従業員に対しては婦人科（乳がん、子宮頸がん）検診を継続実施していきます。

### 4. メンタルヘルス

健康管理室による相談対応と日常的なケア、外部の心理カウンセラーによる電話相談対応でメンタルヘルスケアを実施していきます。また、ストレスチェックおよび長時間労働に関する医師面談を充実していきます。

### 5. ワークライフバランス

所定外労働時間削減、有給休暇取得促進、育児・介護支援等、仕事と家庭の両立への取り組みを推進します。

以上