

かんたん てづく 簡単手作り オリジナル バスボムレシピ

準備するもの

- ① **型** シリコン型やカプセル型など
お好みで用意(型が無くても作れるよ)
- ② **重曹**: 60g
- ③ **クエン酸**: 30g
- ④ **片栗粉**: 30g
- ⑤ **霧吹き**に入れた水: 少々
- ⑥ **食紅**(少々)
- ⑦ **ハーブ**(適量)
- ⑧ **精油**(1~5滴)

※⑥~⑧はお好みで(無くてもOK) ※上記分量で、6cm大のボール型1個分が作れます。
※精油は、3才未満のお子さまが使用する場合は1滴、それ以上の年の方でも最大5滴まで。



かんたん5ステップ! 手作りして楽しい バスタイムを!!

Step 2

精油を使ってにおいを
付ける場合は1~5滴
入れてよくまぜよう。



※3才未満の子どもが使う場合は1滴まで、それ以上の年の人でも最大5滴
までだよ。)色を付ける場合は、お好みで食紅を少しだけ入れてよくまぜてね。

Step 3

霧吹きで少しずつ水を
吹きかけながらまぜるよ。
水が多いととけてしまい、
少ないと固まらないから
丁寧にな。

耳たぶくらいの
かたが目安だよ。



Step 4

型につめていこう。
お好みでハーブを入れても
OK。型にビニールをしいて
おくと、固まったあとに
型から外しやすくなるよ。

「ギュッ」と力を
入れてつめてね!



ビニール袋に入れて
手で固めてもOK

Step 5

半日~1日乾燥させたら
型から外してみよう。
上手に出来たかな?
固まっていれば完成だよ。
お風呂に入れて楽しもう!

